

Mit der Fibromyalgie leben

Die Fibromyalgie ist von der Weltgesundheitsorganisation (WHO), dem Landesinstitut für Kranken- und Invalidenversicherung (LIKIV) und dem FÖD Volksgesundheit anerkannt. Als solche wurde für sie eine besondere Behandlung vorgesehen.



Erstattung von spezifischer Kinesiotherapie (Heilgymnastik)

Wenn Sie an Fibromyalgie leiden, haben Sie Anspruch auf Erstattung der Kosten für **60 Sitzungen zu je 30 Minuten** einer speziell auf diese Erkrankung ausgerichteten Kinesiotherapie. Für die Erstattung muss Ihr Hausarzt die Behandlung eines chronischen Krankheitsbildes (Kinesiotherapie nach der Liste F) anordnen. Der Kinesiotherapeut muss außerdem eine Mitteilung an Ihre Krankenkasse schicken, in der bestätigt wird, dass Sie eine solche Behandlung erhalten.

Erstattung von Schmerzmitteln

Wenn Sie unter chronischen Schmerzen leiden (darunter eben auch die Fibromyalgie), erhalten Sie für bestimmte Schmerzmittel eine Kostenerstattung bis zu 75% (Dafalgan, Paracetamol TEVA...). Ihr behandelnder Arzt muss dazu beim Vertrauensarzt einen Antrag auf Genehmigung stellen über ein Antragsformular oder auf elektronischem Weg.

Sobald Sie die Genehmigung erhalten haben, vergessen Sie nicht, diese zusammen mit der Verschreibung und Ihrem Personalausweis (oder ISI+-Karte) bei Ihrem Apotheker vorzulegen. Die Genehmigung ist lebenslang gültig.

Referenzzentrum für Schmerzbehandlung

Die Referenzzentren für Schmerztherapie sind vom FÖD Volksgesundheit anerkannt und sind bestimmten Krankenhäusern angeschlossen. Diese können die chronischen Schmerzen besser beurteilen, verstehen und behandeln. Der Vorteil liegt in ihrem biologischen, psychologischen und sozialen Ansatz mit einem **fachübergreifenden Blick auf die Schmerzen**. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt darüber.

Hilfe bei den Verrichtungen des alltäglichen Lebens

Für einige Fibromyalgie-Patienten sind die täglichen Verrichtungen des Lebens manchmal schwer zu bewältigen und können sich nicht immer auf Angehörige verlassen. In diesem Fall kann eine Hilfe von außen nützlich sein.

Unsere **Autonomieberaterin** ist Ihre Anlaufstelle für alle Anfragen im Zusammenhang mit dem Verlust der Eigenständigkeit. Sie berät, informiert und leitet Sie individuell zu den passenden Lösungen und Hilfsdiensten weiter. Unser Partner Solival bietet Ihnen beispielsweise die Beratung durch einen Ergotherapeuten, der auf die Anpassung der Wohnung spezialisiert ist.

Scheint eine häusliche Hilfe für Ihre Situation besser geeignet zu sein? **Vivadom** kann Ihnen Familien- oder Haushaltshilfen besorgen.

Unsere **Qualias-Geschäfte** sind auf Mobilitätshilfen und Pflegehilfsmittel spezialisiert.

Unser **Sozialdienst** kann mit Ihnen zusammen prüfen, ob Sie alle Rechte und finanziellen Hilfen in Anspruch nehmen können, die für Ihre Situation relevant sind.

Autonomieberaterin: **ckk-mc.be/autonomie**,
087 32 43 39 oder autonoME@mc.be
Sozialdienst: **ckk-mc.be/sozialdienst**,
087 30 51 16 oder sozialdienst@mc.be
Solival: **solival.be** oder
078 15 15 00 (auf Französisch)
Vivadom: **viva-dom.be** oder 087 59 07 80
Qualias: **qualias.be** (auf Französisch)



Benötigen Sie eine Verschnaufpause?

Sie brauchen eine Verschnaufpause, um mit dem Alltag fertigzuwerden? Die CKK bietet Ihnen die Möglichkeit eines Aufenthalts in einem Ferien- oder Genesungszentrum zu verbringen. Abgesehen von einer angepassten Infrastruktur bietet jedes Genesungszentrum auch Heilgymnastik, eine angepasste Diät, Betreuung usw. Mitglieder der CKK erhalten einen Vorzugstarif in den Kurhäusern in Nieuwpoort, Spa und Zandhoven.



ckk-mc.be/genesungszentren

Soziales Leben und psychisches Wohlbefinden

Um mit den Symptomen der Fibromyalgie fertig zu werden und wieder eine gute Lebensqualität zu erfahren, müssen Sie Ihre Lebensweise umstellen. Unterstützung zu erhalten hilft auch, den chronischen Verlauf der Krankheit zu akzeptieren, mit dem Schmerz umzugehen, sein Leben zu ändern, seinen solidarischen Freundeskreis zu erweitern. Dabei können Selbsthilfegruppen auch ganz hilfreich sein.



Kontaktieren Sie Alteo, Sozialbewegung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung (alteo-dg.be) oder die VoG FOCUS Fibromyalgie Belgien (focusfibromyalgie.be, auf Französisch).

Diese Veröffentlichung hat keine rechtliche Wirkung. Sie dient lediglich zu Informationszwecken.
Verantw. Hrsg. Alexandre Verhamme, Chaussée de Haecht 579, 1031 Brüssel - Februar 2023 - DE. Foto: © AdobeStock

WEITERE AUSKÜNFTE?

- Lesen Sie unsere Informationen, stellen Sie Ihre Fragen...
unter ckk-mc.be/chronische-krankheit.
- Kontaktieren Sie den Sozialdienst. Weitere Infos unter 087 32 43 33
oder ckk-mc.be/kontakt.

